



MIE TERRACE

MIE TERRACE Event Calendar

ISSUE

5

May
2026
Vol.1

5.8



5/8(金) 14:00-20:00
**尾鷲のおうちごはんを
TOKYOへ持ってきたで**

5.12



5/12(火) 12:30-15:00
ふるさと南伊勢PR活動

5.15~16



5/15(金) ①15:30-17:00(関係者のみ)
②18:30-20:00
5/16(土) ③12:00-13:30
④14:30-16:00

美食の旅への招待状
～東京で体験、三重・VISON×
スペイン・サンセバスチャン～

5.30



5/30(土) 13:30-15:30
**朗読で伝える
三重の歴史と文化**



三重テラス

〒103-0022 東京都中央区日本橋室町2-4-1 YUITO ANNEX 1F・2F
〈コミュニティスペース・観光案内〉10:00～20:00 TEL03-5542-1035
〈ショップ〉 10:00～20:00 TEL03-5542-1033
〈レストラン〉ランチ 11:00～14:30(L.O.14:00) TEL03-5542-1030
カフェ 14:30～17:00(L.O.16:30)
ディナー 17:00～22:00(L.O.21:00)
〈定休日〉年中無休(年末年始・施設休業日を除く)
〈公式HP〉<https://mie-terrace.jp>

コワーキング会員登録(無料)はこちら▶



Instagram



X



公式HP



LINE



Facebook



イベント詳細は裏面へ



日時	イベント/お問い合わせ	内容	参加費/ 参加方法/ 対象者
5月2日(土)~ 5月4日(月・祝) 11:00-17:00	 食べて! 答えて! 旅したくなる! 「モニター試食会&みえ旅相談」 TEL:03-5542-1035 主催:三重テラス	GW特別企画として、三重のいろいろな「うまいもん」の試食&アンケートイベントを開催! あなたの声を商品のブラッシュアップにつなげます! 夏の旅行計画に向けて観光情報もご用意。お気軽にお立ち寄りください♪ ※試食品が無くなり次第終了します	無料 申込不要 一般
5月5日(火・祝) 11:00-17:00	 おわせ甘夏の「味」と「香り」を体感! 「おわせ甘夏しぼり体験」 TEL:03-5542-1035 主催:三重テラス	太陽と海の恵みを受けて育ち熟した「尾鷲(おわせ)甘夏」を参加者ご自身でしぼっていただきます! そのまま味わうのもよし、他の飲料と合わせるのもよし。尾鷲甘夏の味や香りを、ぜひ体感してみてください。 ※甘夏が無くなり次第終了します	無料 申込不要 一般
5月8日(金) 14:00-20:00	 尾鷲のおうちごはんを TOKYOへ持ってきて TEL:0597-23-8261 主催:協同組合尾鷲観光物産協会	手軽に取り入れられる“身体にやさしい食”として、尾鷲のおうちごはんを紹介し、その魅力を体感してもらいます。また、尾鷲の特産品を詰め込んだ「尾鷲まるごとヤーヤ便」をご案内! 首都圏のみなさんに尾鷲のおうちごはんを手軽に味わっていただきます。 ①14:00~試食スタート(無くなり次第終了)②15:00~/18:00~/ (各回)尾鷲まるごとヤーヤ便の紹介をします。	無料 申込不要 一般
5月10日(日) 14:00-16:00	 【三重テラス部活動】まちラボvol.4 E-mail:machitomo2025@gmail.com	「まち」「地域」という言葉を聞いて、どんな人が集まり、どんな化学反応が生まれるのか——そんな“実証実験”のような時間です。あえてテーマを絞らず、立場も業界も超えて、同じ空間で未来を語り合ってみませんか? 企業、行政、大学、NPO、個人事業主、学生、そして地域に関心があるすべての人へ。三重テラスから地域の新しい動きを一緒に生み出していきましょう!	無料 事前申込・当日参加可 コワーキング会員
5月12日(火) 12:30-15:00	 ふるさと南伊勢PR活動 TEL:0596-77-0002 主催:南伊勢町教育委員会 (南伊勢町立南島中学校・南勢中学校)	南伊勢町では、小、中学校において「ふるさと教育」に取り組んでいます。今回、南島中学校・南勢中学校の3年生が修学旅行を活用し、これまで学んだ「ふるさと学習」の集大成として、PR活動を行います。首都圏の方々へ南伊勢町の魅力をお届けするため、高等学校が制作したPR動画の上映や地元産品の試食・販売会を開催します。	無料 申込不要 一般
5月15日(金) ①15:30-17:00 (関係者のみ) ②18:30-20:00	 美食の旅への招待状 ~東京で体験、三重・VISON× スペイン・サンセバスチャン~ TEL:0598-67-0279 主催:IZURUN(ヴァイソン多気株式会社)	サンセバスチャン・交流レストラン「イスルン」中武料理長によるサンセバスチャンの食文化の解説とともに、三重県やサンセバスチャンの食材を使用した料理やワインをお楽しみいただきながら、その背景にあるストーリーをご紹介します。 さらに、VISON全体の魅力として、多彩な飲食・物販施設、宿泊、癒しの体験などをご紹介します。食を起点とした滞在型リゾートとしての価値を発信いたします。	有料(1,500円) 事前申込 空きがあれば当日参加可 一般
5月16日(土) ③12:00-13:30 ④14:30-16:00			
5月18日(月) 13:00-17:00	 日本橋句会 TEL:090-7420-8525 主催:日本橋句会	三重の生んだ芭蕉は、現在の俳句にも大きな影響を残しており、歳時記にも多くの句が取り上げられています。俳句を一緒に作ってみようと思う方はご参加ください。 ※初めてご参加の方は主催者にお問い合わせください。	無料 初めての方は 事前申込 一般
5月21日(木) 15:00-17:00	 企業セミナー交流会 inTOKYO 主催:三重県、第一生命保険株式会社	三重県から首都圏への進出企業や、首都圏から三重県に進出している企業を対象に、社会的な課題を学べセミナーと交流会を開催します。	招待制
5月23日(土) 12:30-18:00	 まごころお届けみえ2026 E-mail:miefes.main@gmail.com 主催:みえフェス	毎年、三重県内の多くの事業者さんのご協力のもと、三重にゆかりのあるたくさんの方々が集い、三重を思う楽しい時間を過ごしている“まごころお届けみえ”。今年も多くの事業者さんにご協力いただき、東京で頑張る学生・若手社会人を支援する品を配布予定です。	無料 申込不要 30歳までの三重にゆかりのある学生、若手社会人
5月26日(火) 14:00-15:30	 中央区民カレッジ 三重の宝「熊野古道伊勢路」第1回 TEL:03-3546-5524 主催:中央区・三重テラス	伊勢神宮と熊野三山をつなぐ参詣道の総称である「熊野古道」は、2004年7月に「紀伊山地の霊場と参詣道」として世界遺産登録されました。本講座は、三重の豊かな自然・歴史・文化・食など、さまざまな魅力発信と交流の場「三重テラス」との連携講座です。熊野市文化財専門委員長、熊野古道語り部友の会顧問である三石先生を講師に迎え、熊野古道についてをお伝えします。	受付終了
5月27日(水) 19:00-20:00	 【三重テラス部活動】音楽人応援部	活動内容の詳細が決まり次第、ご案内いたします。	無料 事前申込・当日参加可 コワーキング会員
5月30日(土) 13:30-15:30	 朗読で伝える三重の歴史と文化 TEL:090-4189-9547 主催:朗読文芸館	伊勢市、松阪市、津市の歴史と文化について、文豪による物語世界を朗読することでお伝えします。さあ、私たちと一緒に数百年の時をさかのぼる旅に出かけませんか。	無料 事前申込・当日参加可 一般