



# MIE TERRACE Event Calendar

MIE TERRACE

ISSUE

3

March 2026

## 3.1



3/1(日) 10:00-16:00  
三重県玉城町から  
蘇りゆく擬革紙展

## 3.9



3/9(月) 19:00-21:00  
【三重テラス部活動】  
湯道部 第1回活動  
「わたしとお湯の付き合い方」

## 3.14-15



3/14(土)~3/15(日)10:30-17:00  
「みえ手仕事プロジェクト」  
展示販売&ワークショップ

## 3.20、22



3/20(金・祝)、3/22(日)  
手仕事の魅力大発見！  
三重の伝統工芸体験イベント

1Fレストランから **mi Terrace POP UP restaurant** のお知らせ

## みえの餅街道POPUPCafe

かつてのお伊勢参りの旅人が楽しんだ「名物餅」が  
三重テラスに大集合！

3/7(土)、3/8(日)  
各日14:00-17:00 (L.O.16:30)



### 三重テラス

〒103-0022 東京都中央区日本橋室町2-4-1 YUITO ANNEX 1F・2F  
〈コミュニティスペース・観光案内〉10:00~20:00 TEL03-5542-1035  
〈ショップ〉 10:00~20:00 TEL03-5542-1033  
〈レストラン〉ランチ 11:00~14:30(L.O.14:00) TEL03-5542-1030  
カフェ 14:30~17:00(L.O.16:30)  
ディナー 17:00~22:00(L.O.21:00)  
〈定休日〉年中無休(年末年始・施設休業日を除く)  
〈公式HP〉<https://mie-terrace.jp>

コワーキング会員登録(無料)はこちら▶



Instagram



X



公式HP



LINE



Facebook



イベント詳細は裏面へ



| 日時                                              | イベント/お問い合わせ                                                                                                                                                                                 | 内容                                                                                                                                                                                                                                                              | 参加費/<br>参加方法/<br>対象者                              |
|-------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------|
| 3月1日(日)<br>10:00-16:00                          |  三重県玉城町から蘇りゆく擬革紙展<br>TEL:0596-58-8204(玉城町産業振興課)<br>主催:玉城町産業振興課・玉城町観光協会                                     | 擬革紙とは革に擬(なぞら)えた紙のことで、伊勢の地で革製品の代替品として生まれました。<br>今回は、伊勢地方に残された貴重な擬革紙の資料と、参宮ブランド擬革紙の会創立15周年及び三重県伝統工芸品認定10周年で擬革紙でつくられた様々な作品を初めて東京でご覧いただける機会となります。展示に加え、商品販売および体験(擬革紙でコースター作り/事前申込制)もあります。                                                                           | 無料<br>体験のみ事前申込<br>一般                              |
| 3月7日(土)<br>14:30-15:30                          |  バッテリーズ寺家さんと巡る、<br>餅街道タイムトラベル<br>TEL:059-224-2386<br>主催:三重県 雇用経済部 県産品振興課                                   | 三重おいなナビゲーター2025のバッテリーズ寺家剛さんと皇學館大学的小林郁さんによる餅街道を学ぶトークイベントです！<br>当時の旅人がお伊勢参りの道中で楽しんだ「名物餅」について、旅人になった気分でご体験をしてみませんか？                                                                                                                                                | 受付終了                                              |
| 3月9日(月)<br>19:00-21:00                          |  【三重テラス部活動】湯道部 第1回活動<br>「わたしとお湯の付き合い方」                                                                     | 「湯道(ゆどう)」の精神に合い、お風呂やお湯を通して、自分自身の心身と向き合う時間を大切にする「三重テラス湯道部」が始動！<br>今回は部員の「うえはん」が「私とお湯の付き合い方」をテーマに体験談など個人的なエピソードをご紹介します。お風呂の話で楽しくゆるやかに交流しましょう！                                                                                                                     | 無料<br>事前申込<br>コーキング会員                             |
| 3月10日(火)<br>19:00-20:00                         |  【三重テラス部活動】アクティブレスト部<br>座りつばなしの体を軽くする60分<br>E-mail:thebalancelabjp@gmail.com                               | 現代のビジネスパーソンは、長時間のデスクワークや移動、会議による同一姿勢が続く、冷えやむくみ、体の重だるさを感じやすい環境にあります。<br>本ワークショップでは、アメリカ国家資格を持つカイロプラクティックドクターによる、冷え・むくみ対策のミニ講義と実践的なセルフケアが体験できます。<br>仕事帰りでも無理なく参加できる内容で、三重県産のお茶を味わいながら参加者同士の交流を深め、心身ともに整う時間を体験しましょう！                                               | 無料<br>事前申込・当日参加可<br>コーキング会員                       |
| 3月11日(水)<br>19:00-20:00                         |  【三重テラス部活動】帰宅部 第1回活動<br>「みみ三重ラジオ」サテライト収録！<br>リスナーオフ会<br>E-mail:cobadaman@gmail.com                         | インターネットラジオ「みみ三重ラジオ」の三重テラス収録。みみ三重ラジオリスナーに向けて、三重テラス部活動「帰宅部」の告知と共に、都市部のラジオリスナーがリアルに情報交換できる場を、「帰宅部」として提供。当日は、首都圏と三重県を行き来するゲストをお呼びして、三重テラスにおけるサテライト公開収録を行います。                                                                                                        | 無料<br>事前申込・当日参加可<br>コーキング会員                       |
| 3月12日(木)<br>13:00-17:00                         | 日本橋句会<br>TEL:090-7420-8525<br>主催:日本橋句会                                                                                                                                                      | 三重の生んだ芭蕉は、現在の俳句にも大きな影響を残しており、歳時記にも多くの句が取り上げられています。俳句と一緒に作ってみようと思う方はご参加ください。※初めてご参加の方は主催者にお問い合わせください。                                                                                                                                                            | 無料<br>申込不要<br>一般                                  |
| 3月14日(土)~<br>3月15日(日)<br>10:30-17:00            |  「みえ手仕事プロジェクト」展示販売&<br>ワークショップ<br>E-mail:mie-event@cccjh.jp<br>(株式会社CEメディアハウス)<br>主催:三重県 雇用経済部 県産品振興課     | 三重県内のもづくり事業者が、現代のライフスタイルや消費者ニーズにあわせて商品開発に取り組む「みえ手仕事プロジェクト」。今年度事業に参加した7事業者による開発商品の展示販売のほか、5事業者によるワークショップイベントを開催します。職人さんたちと一緒にものづくりが体感できるイベントです。ぜひ若い方々も奮ってご参加ください！                                                                                                | 有料<br>事前申込<br>一般                                  |
| 3月17日(火)<br>18:30-20:00                         |  【三重テラス部活動】<br>伝統工芸部第8回活動<br>E-mail:dentoukougeibu@gmail.com                                             | 日常生活の中で使っている工芸品の実物を持ち寄って鑑賞し、部員同士で交流をします。工芸品の持参が無くても、伝統工芸に関心のある方のご参加は大歓迎です！                                                                                                                                                                                      | 無料<br>事前申込・当日参加可<br>コーキング会員                       |
| 3月18日(水)<br>15:00-16:00                         | みえ春ぶりプロモーション(第2弾)<br>TEL:0597-23-8231<br>主催:尾鷲市水産農林課                                                                                                                                        | 詳細が決まり次第、お知らせします。                                                                                                                                                                                                                                               | 無料<br>事前申込<br>招待者                                 |
| 3月20日(金・祝)、<br>3月22日(日)<br>※21日(土)の開催は<br>ありません |  手仕事の魅力大発見！<br>三重の伝統工芸体験イベント<br>TEL:059-224-2336<br>主催:三重県 雇用経済部 県産品振興課                                  | 夢眠ねむさんが取材で訪問した職人によるワークショップ・実演イベントです。<br>取材先の職人5名によるワークショップや実演のイベントを開催！<br>少人数制なので、職人の手仕事を間近に見ることができ貴重な体験です！<br><3月20日><br>伊賀くみひもクラム編みキーホルダーづくり(体験)、擬革紙づくり(体験)、四日市萬古焼の急須づくり(実演)<br><3月22日><br>市木木綿の魅力歴史クイズと天然アロマの香り袋作り(体験)、なすび団扇づくり(実演)<br>※両日とも夢眠ねむさんの出演はありません。 | 体験は有料<br>事前申込<br>(空きがある場合は当日参加可)<br>一般            |
| 3月25日(水)~<br>3月26日(木)<br>19:00-21:00            |  南伊勢への扉をひらく<br>「味噌から広がる自然と地域との<br>つながり」をめぐるトークイベント・写真展<br>E-mail:minamiisenotobira@gmail.com<br>主催:南伊勢の扉 | 三重県南伊勢町と東京で活動する学生団体「南伊勢の扉」。南伊勢町内唯一の靴屋「庄下靴屋」とともに取り組んできた「味噌づくり」をテーマに三重テラスでイベントを開催します！<br>3/25は味噌づくりコミュニティ「MISOing」の取り組みについて、<br>3/26は地域との関係づくりについて語るトークイベント。<br>活動の様子や地域・人のつながりを伝える写真も展示します。                                                                      | 有料(500円)<br>事前申込<br>一般                            |
| 3月29日(日)<br>10:30-15:00                         |  第1回のろ志東京支部会<br>三重ゆかりの医療交流会<br>E-mail:yk120510969@gmail.com<br>主催:のろ志                                    | 三重に縁のある医療者、学生の皆さまへ。東京・日本橋「三重テラス」で、医師・看護師・医学生・看護学生が集う交流イベントを開催します。三重で学んだ、働いた、想いがある——そのご縁を、次のつながりへ。現場のリアルな情報交換から、キャリアや地域医療の未来まで、気軽に語り合える場です。懐かしさと新しい出会いが交差するひとときに、ぜひご参加ください。                                                                                      | 無料<br>(※飲食代は実費)<br>事前申込<br>三重県に所縁のある<br>医師、看護師、学生 |

## mi Terrace POP UP restaurant (1階レストランでの開催)

|                                                   |                                                      |                                                                                              |                  |
|---------------------------------------------------|------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------|------------------|
| 3月7日(土)~<br>3月8日(日)<br>14:30-17:00<br>(L.O 16:30) | みえの餅街道POPUPCafe<br>TEL:03-5542-1030<br>主催:三重テラスレストラン | かつてのお伊勢参りの旅人が楽しんだ「名物餅」が三重テラスに大集合！お餅と伊勢茶のマリアージュを楽しめます！三重テラスで特別なアフタヌーンティーを味わい、優雅なひとときを過ごしませんか？ | 有料<br>申込不要<br>一般 |
|---------------------------------------------------|------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------|------------------|