

10.3



10/3(金)19:00~20:00
伝統工芸部 第4回活動

10.11-12



10/11(土)12:00~18:00
10/12(日)10:00~16:00
2025 まるごと紀北町体感フェア

10.17



10/17(金)19:00~20:30
NIPPONの原点を学ぶ三重の魅力発信セミナー
「伊勢国と本居宣長 -街道がつなぐ縁と情報-」



10.21、29

地域を動かす！脳動ゼミナール
〈伊勢志摩〉

10/21(火)19:00~21:00
HOW ABOUT ISESHIMA 脳
10/29(水)19:00~21:00
同場所絶対無理脳



三重テラス

〒103-0022 東京都中央区日本橋室町2-4-1 YUITO ANNEX 1F・2F

〈コミュニティスペース・観光案内〉10:00~20:00 TEL03-5542-1035
〈ショップ〉 10:00~20:00 TEL03-5542-1033
〈レストラン〉ランチ 11:00~14:30(L.O.14:00) TEL03-5542-1030
カフェ 14:30~17:00(L.O.16:30)
ディナー 17:00~22:00(L.O.21:00)

〈定休日〉年中無休(年末年始・施設休業日を除く)
〈公式HP〉<https://mie-terrace.jp>

コワーキング会員登録(無料)はこちらから▶



X
Instagram (旧Twitter)



LINE



Facebook



公式HP



イベント詳細は裏面をご覧ください

10

Oct.

日 時

イベント／お問い合わせ

内 容

参加費／
参加方法／
対象者

9月29日(月)～
10月5日(日)
【写真展】
10:00-20:00
最終日のみ17:00終了
【セミナー】
5日①11:00-12:00
②15:00-16:00

熊野古道ウィークin三重テラス
TEL:0597-89-6172
主催:三重県、
一般社団法人東紀州地域振興公社



熊野古道セミナーでは江戸時代の巡礼路の様子を紐解きながら現代の熊野古道伊勢路の旅をご紹介します。セミナーの後は東紀州地域振興公社職員による「熊野古道伊勢路に関する相談会」を開催！「おすすめのスポットは？」「アクセスは？」など、伊勢路に行ってみたあなたの疑問にお答えします。
熊野古道伊勢路、また、同じく世界遺産の巡礼路であるスペインの「サンティアゴ・デ・コンポステーラの巡礼路」の写真展も開催します。

無料
写真展:申込不要
セミナー:事前申込
一般

10月3日(金)
19:00-20:00



【三重テラス部活動】
伝統工芸部 第4回活動
Email:dentoukougeibu@gmail.com

伊賀焼陶芸作家の谷本洋さんから伊賀焼のお話を伺います。
【谷本洋さん略歴】
幼少のころから陶芸に接し、京都にて陶技、ヨーロッパにて絵画、現代美術を学び、帰国後独立。全国の主要百貨店、ギャラリーにて個展を開催。伊賀焼を世界に広めるため海外にて展覧会、セミナー、ワークショップ、ギャラリートークを開く。

無料
事前申込
コワーキング会員

10月6日(月)
18:30-20:00



【三重テラス部活動】
伝統工芸部 第5回活動
Email:dentoukougeibu@gmail.com

日常生活の中で使っている工芸品の実物を持ち寄って、その良さと特徴などを語り合いながら、参加者同士の交流を深めます。
工芸品を持参されなくてもご関心のある方のご参加は大歓迎！

無料
事前申込
コワーキング会員

10月9日(木)
13:00-17:00

日本橋句会
TEL:090-7420-8525
主催:日本橋句会

三重の生んだ芭蕉は、現在の俳句にも大きな影響を残しており、歳時記にも多くの句が取り上げられています。俳句と一緒に作ってみようと思う方はご参加ください。
※初めてご参加の方は主催者にお問い合わせください。

無料
申込不要
一般

10月9日(木)
19:00-21:00

東京三重県人会若手懇親会
主催:東京三重県人会

東京三重県人会の若い世代間で新しいつながりが生まれる場所として、参加者同士が交流できる機会を提供します。

関係者のみ

10月10日(金)
19:00-20:00



町田さんと語る“鉄道と地域”の
ゆる夜会「駅当てクイズ編」
TEL:support@on-co.co
主催:ようこそ鉄道沿への会(株式会社On-Co)

全国の移住相談を受けるプロ・町田さんと、鉄道を通して地域のことを語るゆるい会合です。今回は「駅当てクイズ編」！何線のどの駅かを当て合いながら、なぜその正解にたどり着いたのかを楽しみます。話したい方も聞かなくてもいい方も、お気軽にご参加ください！

無料
事前申込
コワーキング会員

10月11日(土)～
10月12日(日)
・11日12:00-18:00
・12日10:00-16:00

まるごと紀北町体感フェア
TEL:0597-46-3115
主催:紀北町

「世界遺産熊野古道」をはじめとする美しい自然、新鮮な海の幸や山の幸を育む産業、そして自慢の特産品(ふるさと納税返礼品)まで「自然・産業・人」がつながる紀北町の魅力を体感できる展示&交流会！特産品の試食やプレゼントも！(なくなり次第終了)

無料
申込不要
一般

10月13日(月・祝)
10:00-13:00



気候変動フレスコ画ワークショップ
TEL:secretariat@afj-japon.org
主催:一般社団法人
在日フランス人・フランコフォン協会

2018年にフランスで誕生した「気候変動フレスコ画」は3時間のワークショップで、イラスト入りのカードを使いながら、気候変動の原因と結果のつながりを探求します。今回、日本語での説明もありますので、フランス語が分からなくても気軽にご参加ください！

1,500円
事前申込
一般

10月15日(水)
19:00-20:00



【三重テラス部活動】
三重テラス音楽人応援部 第1回活動
Email:kayokosugi1@gmail.com(すぎもとかよこ)

新たに発足した「音楽人(ミュージシャン)応援部」。第1回活動として顔合わせや、今後の活動内容の打ち合わせを行います。
前回の第0回活動に参加していなかったかたももちろん大歓迎！

無料
事前申込
コワーキング会員

10月17日(金)
19:00-20:30



NIPPONの原点を学ぶ三重の魅力発信セミナー
「伊勢国と本居宣長ー街道がつなぐ縁と情報ー」
TEL:059-233-1151
主催:公益財団法人三重県文化振興事業団
(三重県生涯学習センター)、皇學館大学

江戸時代の国学者、本居宣長。伊勢国松坂で生まれた宣長は、その生涯のほとんどを伊勢国で過ごしました。江戸にも京都にもゆかりがあるのに、なぜ伊勢国を離れなかったのでしょうか。今回は、本居宣長の足跡を、街道や伊勢神宮との関わりからご紹介します。

無料
事前申込
一般

10月18日(土)～
10月19日(日)
①10:30～12:30
②13:30～15:30

令和7年度 ふるさと納税感謝企画
「おわせのお昼ご飯できたでまっとるでなー」
TEL:0597-23-8116
主催:尾鷲市

尾鷲市にふるさと納税応援をして頂いた首都圏の方々温かい思いへの感謝と、「魚のまち尾鷲をさらに知って頂き、このご縁をより深めたい」という想いから、地元の食材を使った料理や特産品をご用意し、寄附者の皆さまと交流を深めるイベントを開催します！

招待者のみ

10月20日(月)
19:00-20:30

【三重テラス部活動】
エシカル・アクション部
Email:noriori.norimaki.noribo@gmail.com(安藤)

漁法の1つ「定置網」。修理して余った網は使用しておらずまだまだ未活用。そこでエシカル・アクション部で話し合い、尾鷲市九鬼漁村の納屋に眠っていた網を身近なものに使えないか、生活を豊かにするアイデアを一緒に考えます！

無料
事前申込
コワーキング会員

地域を動かす！脳動ゼミナール(伊勢志摩)
Email:support@on-co.co(株式会社On-Co)
主催:公益社団法人伊勢志摩観光コンベンション機構

「地域で何かする」とは何だろう。
脳動ゼミは、そんな問いから始まる“学びと実践”の場です。
※三重テラスはサテライト会場

無料
事前申込
一般

10月21日(火)
19:00～21:00

HOW ABOUT ISESHIMA 脳

私たちは外国の人との会話がちょっと苦手。でもこのままでええんやろか？日本は今や外国人で溢れている。なら聞いてみよう、日本語ペラペラなforeignerに。ほんまは何を思ってる？漫画や寿司じゃなく、日本で何をどう感じているのか。3人の脳にfull dive。



10月29日(水)
19:00～21:00

同場所絶対無理脳

同じ場所にじっとせずあちこち行き来する人たち。旅人っぽいけど少し違う。拠点の“数”じゃなく境界のない自在な暮らし。今回はそんな生き方を楽しむ3人が登場。同じ場所にいないからこそ見える景色、できること。彼らの脳を、みんなで解剖してみよう。



※イベント内容、日程等は変更になることがありますので、あらかじめご了承ください。