



季節を知ったら
暮らしが楽しくなった

（第四三六号）

立春 りっしゅん

二月三日

#FR2月、オープン

立春を迎えました。豆まきをして、鬼を追い払った節分の翌日、暦は春となります。とは言ってもまだ寒さは続きますが、春を意識する季節のことば、立春に大きな節目を感じます。

雨の中に立春大吉の光りあり

高浜虚子

さざ波は立春の譜をひろげたり

渡辺水巴

俳人たちは、自然の中に新たな季節の春を見つけています。

内宮前、五十鈴塾の隣、虫籠窓むしこまどが印象的な町屋にかかる深緑の暖簾のれんには、「#FR2月」の文字。アパレルとテイクアウトカフェの店が新たにお目見えしました。店頭には、月をイメージした丸いランプが灯り、独特の雰囲気漂います。入口には、テイクアウトカフェ「兔珈琲うさぎコーヒー」のカウンターがあります。ここで注文して、カフェのテイクアウトができます。鳥獣戯画ちようじゆうがの茶器セットなども置かれていて、おしゃれな感じですよ。そして店内には、トレーナーやTシャツがずらり。FR2のコンセプトカラーのカーキ色のほか、伊勢店限定のネイビーのアイテムも多数揃っています。なかには、タブに住所まで入っているこだわり品もあります。店名の#FRはファイティング・ラビットの略で、2は2匹。挑戦する2匹のウサギという意味でしょうか。アイテムはシンプルですが、フェルメールの絵画やキャラクターをはじめ、禁煙を推奨する文字がデザインされているなど、メッセージ性の高いものとなっています。

全国に展開するアパレル店は、インバウンドの外国人にも人気とか。内宮前おかげ横丁店にはネットでは購入できない商品もあり、既存のファンがわざわざ伊勢まで来るといいます。内宮前にも、新たな風が吹いているように感じました。

文 千種清美



おかげの里便り

おかげ横丁

○ おかげ横丁 ひなまつり

女の子の健やかな成長と幸せを祈るひなまつり。おかげ横丁にも華やかなひな人形たちが登場します。春の佳き日に、皆様で願いを込めてお祝いしましょう。

日 時／2月22日(土)～3月3日(月) 10:00～17:00

場 所／おかげ横丁一帯

● 桃の節句市 ～凜と萌えいつる春～

9人の女性職人グループ「凜九」による春コーデに合うアイテムの展示販売と、ひなまつりを彩る、ひな飾り、ひな菓子など、桃の節句をお祝いする品々を販売します。

日 時／2月15日(土)～3月3日(月) 10:00～17:00

場 所／赤福 本店別店舗

● 阿部夫美子 和紙雛展

伊勢の地で独自の美の世界を創造し続けた和紙人形作家・阿部夫美子さん。

桃の節句にちなんだ和紙雛を展示いたします。

日 時／2月15日(土)～3月3日(月) 10:00～17:00

場 所／旧おかげ座

入場料／無料

お問い合わせ／おかげ横丁総合案内「おみやげや」電話0596-23-8838

五十鈴塾

○ 身体の声を聴こう～腰痛・肩こりを改善しよう～

日々、腰痛や肩こりに悩む人はたくさんいます。硬くなった筋肉をマッサージすれば解決するというものではありません。硬くなる原因を見つけて改善することが根本的な解決なのです。

まずは自分の姿勢、習慣的になっている動きのクセなど自分の身体状態を理解することも大切です。レッスンの中では日頃やらないような動きをたくさん行います。痛みの改善・予防に繋がるための色々な動きを経験して、やりたい事を諦めずに済む身体を目指しましょう！

日 時／2月4日(火) 13:30～15:30

講 師／欠塚 優希(作業療法士・Bone for Life国際認定講師)

参加費／一般 1,700円 会員 1,100円

場 所／五十鈴塾右王舎

講座についてのお問い合わせ・お申込み／電話0596-20-8251

五十鈴茶屋

○ 五十鈴茶屋節気菓子

しら たま つばき
白玉椿

椿の中で最も白く清楚に咲く白玉椿。山芋を使った生地でこし餡を包み、風格ある薯蕷(じょうよ)まんじゅうに仕上げました。

はる おとず
春の訪れ

日差しの温もりとともに梅の便りが聞かれる頃です。香り高く春を待つ梅の花を外郎(ういろう)生地に写しました。あっさりとした味わいをお楽しみください。

そう しゅん
早春

こし餡と若草色のそばろに羊羹を重ね、春先の芽吹きを表現しました。ほろりとした生地の食感をお楽しみください。